



**BOLETÍN  
INFORMATIVO**  
ADMINISTRACIÓN REGIONAL  
COCHABAMBA  
**145**

Lunes, 26 de agosto de 2024

## CAPACITACIÓN SOBRE MANEJO DE ESTRÉS LABORAL Y RELACIONES INTERPERSONALES PARA EL PERSONAL DE ENFERMERÍA DEL PAISE



**Caja Nacional de Salud**  
REGIONAL COCHABAMBA

Dando continuidad al ciclo de capacitaciones, el Policlínico de Atención Integral de Salud en Especialidades (PAISE) organizó una capacitación dirigida al personal de enfermería, centrado en el manejo del estrés laboral y las relaciones interpersonales. La formación busca dotar a los profesionales de salud con herramientas efectivas para enfrentar el estrés diario y mejorar la comunicación tanto con compañeros como con pacientes.

El curso combinó sesiones teóricas y prácticas, facilitadas por un especialista en psicología. Además de técnicas para manejar el estrés, se enfocó en fortalecer el

trabajo en equipo y la empatía, contribuyendo a un entorno laboral más saludable.



**Caja Nacional de Salud**  
REGIONAL COCHABAMBA

